

COGNICIL

Mélange complexe de plantes ayant pour but de favoriser ou préserver la mémoire et les facultés cognitives.

Pilulier de 90 gélules
Pilulier de 210 gélules

Le Cerveau en bref :

Le cerveau est le centre du système nerveux et par là-même, la tour de contrôle de notre organisme.

Jusqu'à 100 milliards de cellules nerveuses ou neurones, communiquent sans cesse entre elles grâce à des signaux électriques et chimiques (neurotransmetteurs) qui véhiculent l'influx nerveux dans la membrane des neurones. Ces derniers sont assemblés en réseaux, un peu comme des micro-ordinateurs interconnectés, et leur point de contact, où passe l'information ou message nerveux, est appelé la synapse.

C'est grâce à ce réseau neuronal que nous pouvons marcher, penser, parler, stocker de l'information sous forme de mémoire, que fonctionnent nos cinq sens, notre conscience, nos réflexes, nos émotions, notre horloge biologique ou nos fonctions végétatives (respiration, rythme cardiaque...), et que nous recevons des informations sensorielles.

La dégradation des fonctions du cerveau, sera de ce fait à l'origine d'un déclin physique progressif. Prendre soin de notre cerveau, c'est prendre soin de notre corps.

Comment se protège le cerveau :

Le cerveau bénéficie de trois systèmes de protection :

- Les os crâniens : ils forment une première coque solide
- Les méninges : au nombre de trois, elles sont une barrière aux infections
- Le liquide céphalo-rachidien : renouvelé en permanence, il a un rôle protecteur, assure une pression constante à l'intérieur du crâne et se charge d'évacuer les déchets.

Comment se nourrit le cerveau :

Le cerveau utilise 20 % de l'énergie totale de l'organisme, alors qu'il ne représente que 2 % du poids corporel. Cette énergie, il la puise essentiellement sous la forme de sucre (glucose) et d'oxygène, de sels minéraux et autres nutriments qu'il peut puiser dans le liquide céphalo-rachidien dans lequel il baigne, mais aussi qu'il reçoit par le sang via les vaisseaux sanguins.

Dégénérescence du cerveau, les principales causes :

- L'exposition accrue aux substances chimiques via la nourriture ou l'environnement ainsi que l'accumulation de déchets qui en résultent
- Le diabète et l'hypertension artérielle
- Certains médicaments bêtabloquants, anxiolytiques, antalgiques...
- Le manque de sommeil car il affecte le système nerveux
- L'allongement de la durée de la vie... bien que de nos jours, déficits mnésiques et troubles cognitifs peuvent se manifester dès l'âge de 45 ans.

Les risques :

Le vieillissement cérébral, prématuré ou « normal », peut entraîner des dysfonctionnements plus ou moins graves : pertes de mémoire, troubles cognitifs, accidents vasculaires cérébraux, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, dépression, épilepsie, anxiété....

Tradition Unani, Troubles mnésiques et cognitifs Sous l'angle de la Tradition Unani :

- Chaque organe a une température de fonctionnement idéale. Le cerveau est celui dont la température de fonctionnement requise est la plus basse, soit entre 35,5° et 36°. Des modifications mineures de cette température entraînent des variations significatives du métabolisme cellulaire neuronal et donc du fonctionnement cérébral.
- Il existe une composition idéale des liquides organiques dans lesquelles baignent les cellules qui permet un fonctionnement optimal des organes et par conséquent du corps. Tout ce qui entraîne une modification qualitative de ces liquides représente une menace pour la santé.
- L'alimentation industrielle, la consommation accrue de sucres chimiques, la pollution, le stress favorisent la formation d'un surplus de déchets qui ne peuvent pas toujours être évacués par le liquide céphalo-rachidien ou le flux sanguin. Cela crée au fil du temps, une modification des conditions de fonctionnement optimal du cerveau. La vascularisation et l'oxygénation du cerveau, la plasticité de la membrane des neurones, la synthèse des neurotransmetteurs, la communication entre le milieu intérieur du neurone et son environnement extra cellulaire, s'en trouvent altérées.

Des raisons d'espérer :

- La neurogenèse : S'il est vrai que le plus gros des bataillons de neurones se forment au moment du développement embryonnaire, nous savons aujourd'hui que de nouveaux neurones et donc de nouveaux réseaux neuronaux peuvent se former à l'âge adulte.
- La prévention : Elle est très efficace et passe par une bonne alimentation, des exercices physiques, mentaux (mots croisés, Scrabble, apprentissage...), des relations sociales et affectives, des émotions positives...
- Le pouvoir bénéfique des plantes : De tout temps, les plantes ont été utilisées pour leurs vertus anti-oxydantes, « anti-âge » et préventives de certaines pathologies dues au vieillissement cérébral.

Action de Cognicil : Améliore la mémoire, la concentration et les fonctions cognitives ; Régule l'humeur.

Entièrement composé de plantes, Cognicil :

- Aide à la vascularisation et oxygénation du cerveau
- Associé à une bonne hygiène de vie, il diminue les risques d'accidents vasculaires cérébraux et d'Alzheimer
- Tempère les humeurs froides qui engorgent l'organisme et remontent au cerveau
- Facilite l'évacuation des déchets.

Mode d'emploi : 3 gélules le matin et 3 gélules le midi.

Composition : Boswellia serrata, Syzygium aromaticum, Acacia xanthophloea, Rosmarinus officinalis, Zingiber officinale, Betula alba saccharum.